

**TCORX**  
FITNESS IN MOTION

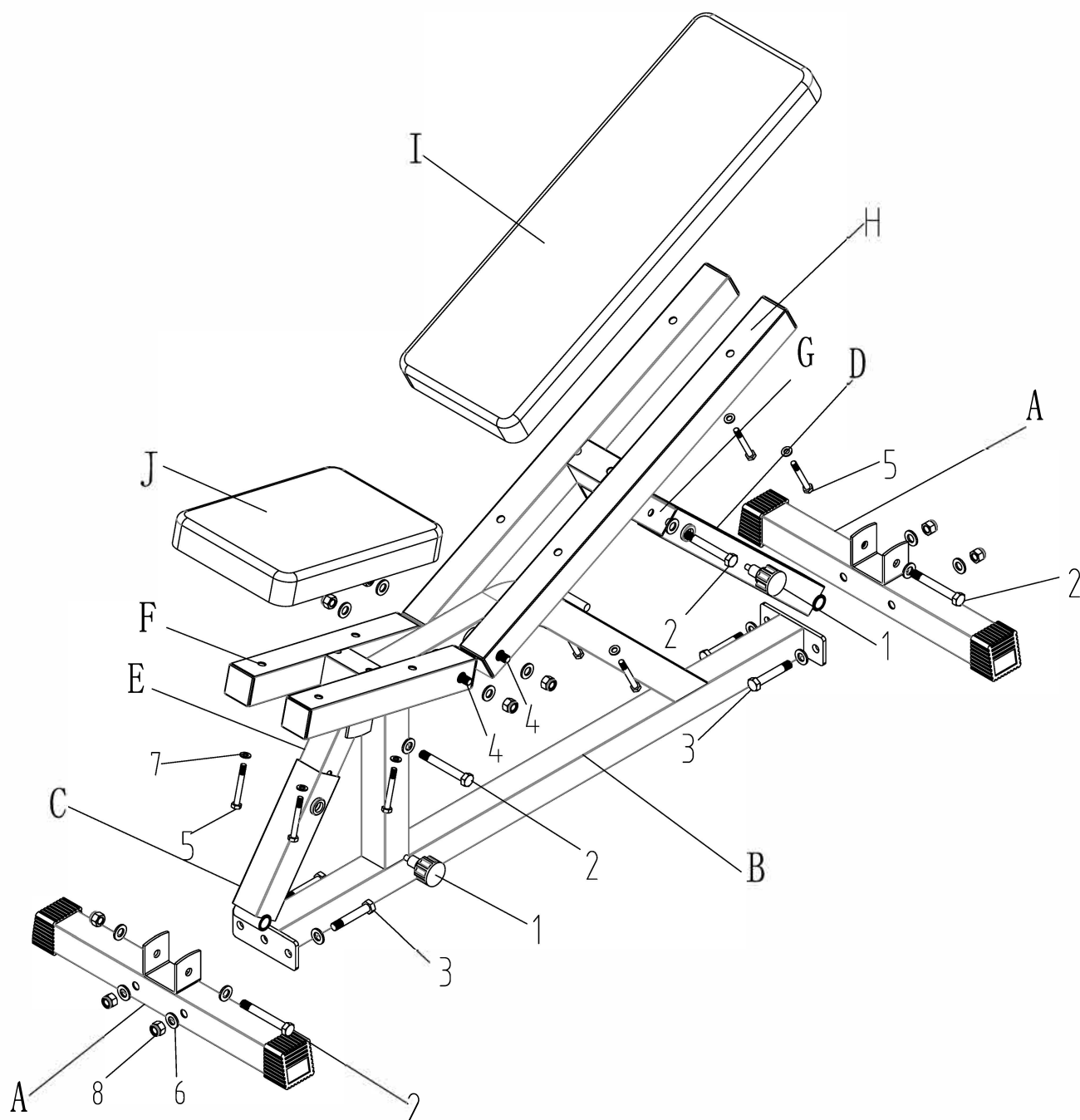
## Dansk manual



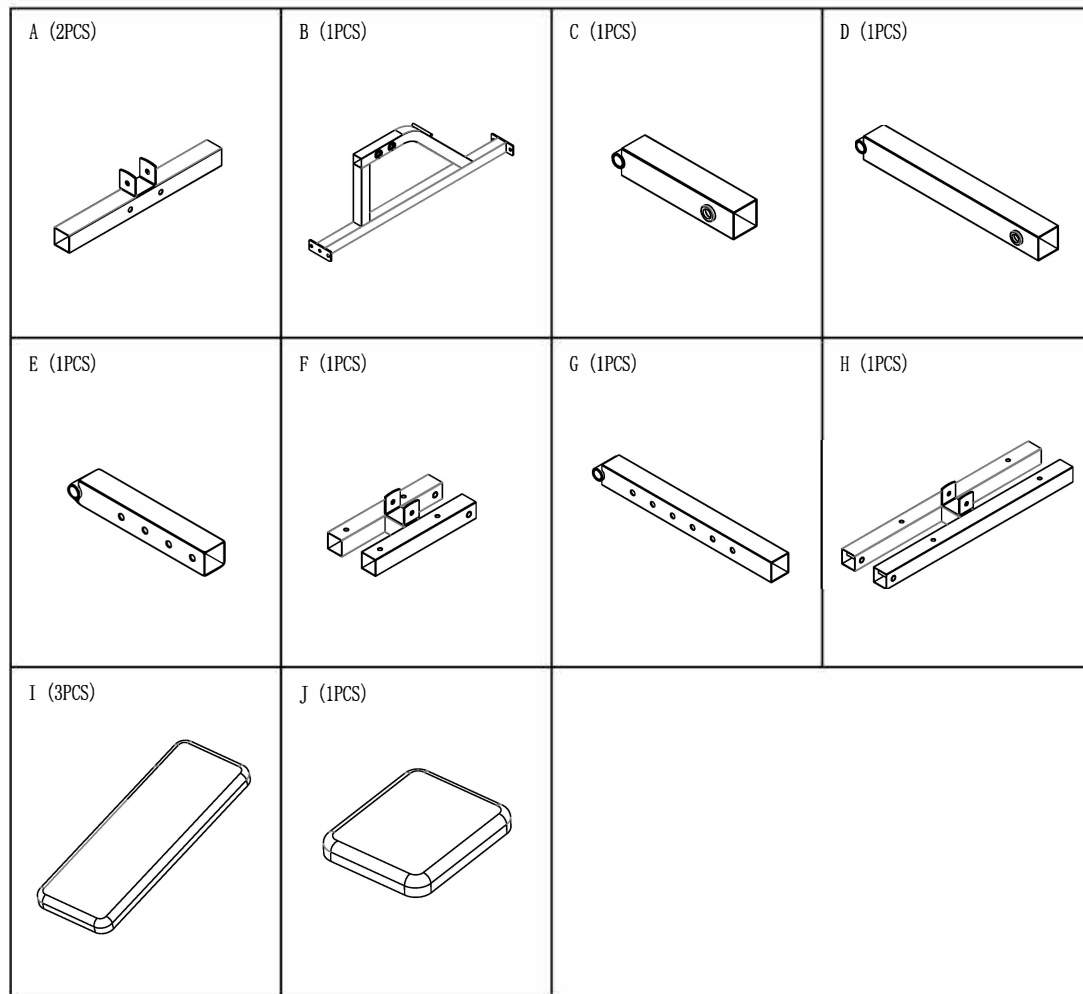
**WBX80**



# Samlingstegning



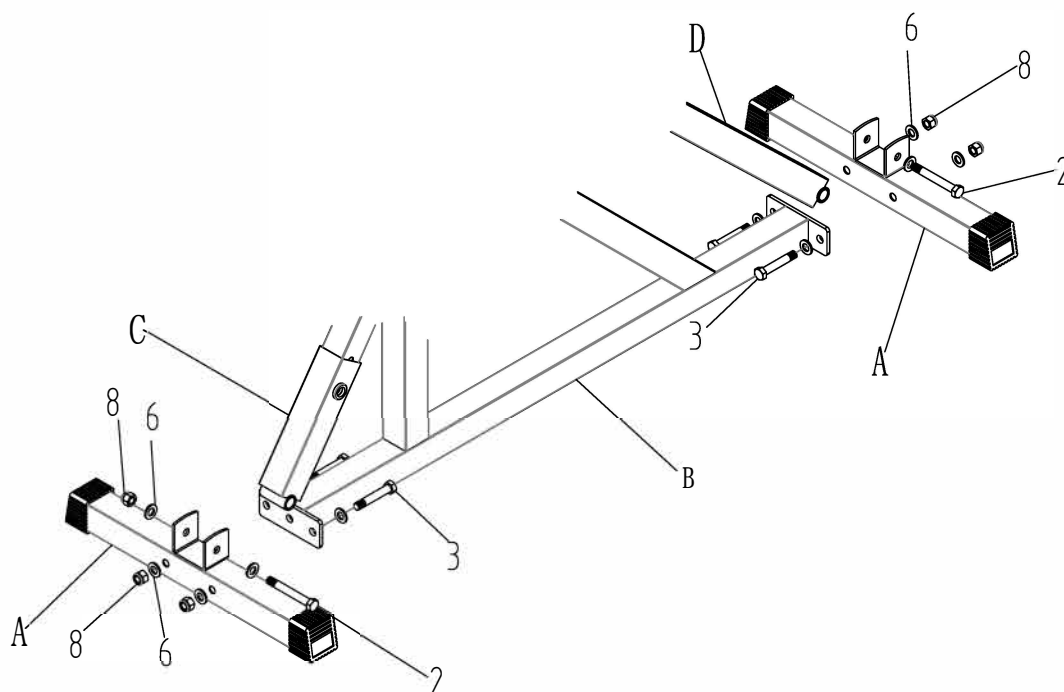
# Del Liste



# Liste

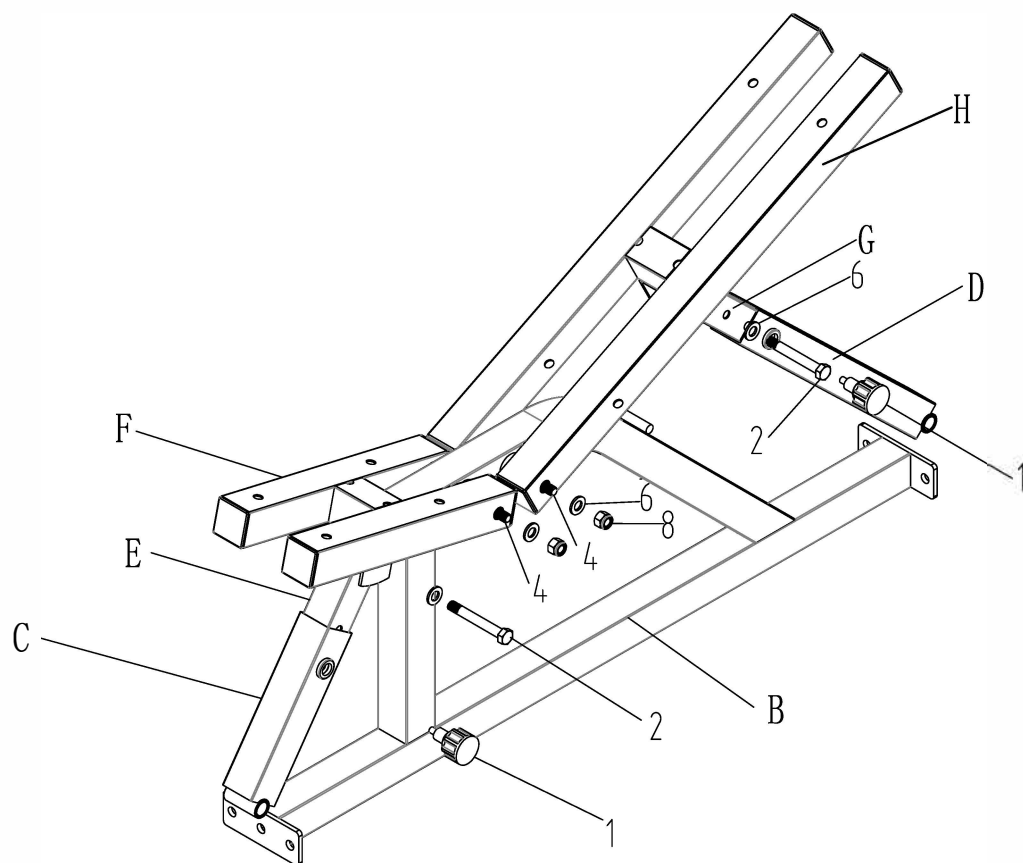
| Serial number | Specification Name | Quantity |
|---------------|--------------------|----------|
| 1             | pin M16            | 2        |
| 2             | bolt M12*90        | 4        |
| 3             | bolt M12*70        | 4        |
| 4             | bolt M12*195       | 2        |
| 5             | bolt M8*65         | 8        |
| 6             | washer Ø12         | 20       |
| 7             | washer Ø8          | 8        |
| 8             | lock nut M12       | 12       |

# Trin 1



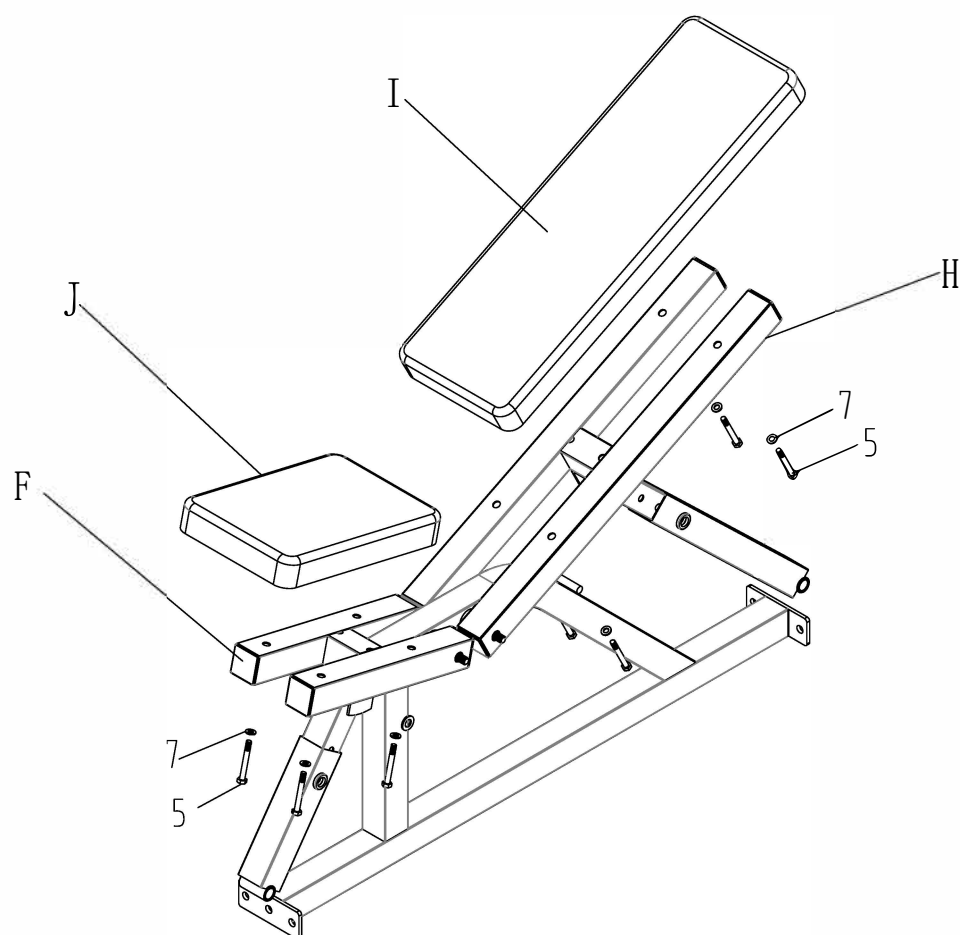
1. Fastgør (A) til (B) med bolten M12\*70 (3) + to skiver 12 (6) + låsemøtrik M12 (8).
2. Fastgør (A) til (B) med bolten M12\*70 (3) + to skiver 12 (6) + låsemøtrik M12 (8).
3. Fastgør (C) til (A) med bolten M12\*90 (2) + to skiver 12 (6) + låsemøtrik M12 (8).
4. Fastgør (D) til (C) med bolten M12\*90 (2) + to skiver 12 (6) + låsemøtrik M12 (8).

## Trin 2



1. Fastgør (E) til (C) med stiften M16(1).
2. Fastgør (G) til (D) med stiften M16(1).
3. Fastgør (F) til (B) med bolten M12\*195(4) + to skiver 12(6) + to låsemøtrikker M12(8).
4. Fastgør (H) til (B) med bolten M12\*195(4) + to skiver 12(6) + to låsemøtrikker M12(8).
5. Fastgør (F) til (E) med bolten M12\*90(2) + to skiver 12(6) + låsemøtrik M12 (8).
6. Fastgør (H) til (G) med bolten M12\*90(2) + to skiver 12(6) + låsemøtrik M12 (8).

# Trin 3



1. Fastgør (I) til (H) med bolt M8\*65 (5) + skive 8 (7).
2. Fastgør (J) til (F) med bolt M8\*65 (5) + skive 8 (7).

### Generelle sikkerhedsregler

Alle personer, der bruger denne type udstyr, tager en risiko. For at reducere risikoen skal du følge disse regler:

1. Inspicer udstyret før hver træning. Kontroller, at alle møtrikker, bolte, skruer og låsestifter er på plads og helt spændt. Kontroller også kabler for tegn på slid før brug. Udskift alle slidte dele med det samme. Brug aldrig maskinen, hvis nogen af delene er beskadigede eller mangler. **MANGLENDE OVERHOLDELSE AF DISSE REGLER KAN REAGERE I EKSTREMT ALVORLIG SKADE.**

2. Hold afstand til kabler og alle bevægelige dele, når maskinen er i brug.

3. Sørg altid for, at alle led er lukkede, når du udfører kabel-/trisse-/remøvelser.

4. Træn forsigtigt. Udfør dine øvelser i et jævnt og konstant tempo; udfør aldrig rykvisse eller ukoordinerede bevægelser, der kan forårsage skade.

5. Det anbefales, at du udfører dine træningspas med en træningspartner.

6. Lad ikke børn eller mindreårige lege på eller omkring dette udstyr.

7. Rådfør dig med din læge, før du starter dit træningsprogram.

Af hensyn til din egen sikkerhed må du ikke starte et træningsprogram uden ordentlig instruktion. Rutinemæssig inspektion og vedligeholdelse er vigtig for at sikre maksimal sikkerhed og ydeevne. Vi bruger materialer af højeste kvalitet, men slid er uundgåeligt. Derfor skal du omhyggeligt inspicere dit udstyr som beskrevet i vedligeholdelsesplanen. Vær opmærksom på, at farlige forhold kan opstå, selv i en garantiperiode. En garanti fratager ikke ejeren ansvaret for grundigt, omhyggeligt og dagligt at inspicere maskinen.

Herunder vedligeholdelse af udstyret er ejerens ansvar også at:

1. Sørg altid for tilstrækkeligt opsyn til alle slutbrugere. 2. Instruer alle slutbrugere i korrekt brug. 3. Sørg for, at alle supervisorer og personlige trænere, der instruerer slutbrugere i brugen af udstyret, er ordentligt trænet og kender funktionen og vigtigheden af hver justering og indstilling. Sørg også for, at disse trænere giver slutbrugerne ordentlig instruktion i det grundlæggende i styrketræning.

### Kabler

1. Mens maskinen ikke er i brug, kør forsigtigt fingrene langs kablet for at mærke efter udtynding eller udbuling. Udskift kabler med det samme ved første tegn på skader eller slid. Brug ikke udstyret, før det beskadigede kabel er blevet udskiftet.

2. Undersøg kablerne visuelt for flosning, revner, afskalning eller misfarvning.

3. Kontroller slæk i kablerne, og juster kabelspændingen om nødvendigt.

4. Kontroller, at kontramøtrikken på gearstangens øverste bolt er stram.

### Polstring

1. Tør af efter hver træning.

2. Brug regelmæssigt en mild sæbe eller et mildt vinylmøbelrens middel. Undgå at bruge Slibende rengøringsmiddel, der ikke er beregnet til brug på vinyl. 3. Hold skarpe eller spidse genstande væk fra dine lommer og al polstring. Møtrikker/bolte/fastgørelseselementer

1. Efterse alle møtrikker og bolte regelmæssigt. Spænd om nødvendigt. Hvis boltene synes at løsne sig med jævne mellemrum, skal du genspænde dem igen for at sikre, at alt hardware er korrekt monteret. spændt.

### Styrestænger

Tør af med en støvfri klud. Smør med et silikone- eller teflonbaseret smøremiddel. Justeringer / Låsestifter / Spændeknapper

1. Kontroller alle dele for tegn på synligt slid eller skader.

2. Kontroller fjedrene i snaplinks og poppins for korrekt spænding og justering.

3. Hvis fjederen sidder fast eller har mistet sin stivhed, skal den straks udskiftes.

### Skridsikre overflader

Udskift dem, hvis de ser slidte ud eller bliver glatte.



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)